



GOLF PERFORMANCE WORKSHOP

TECHNIK. MENTAL. BODYFIT.

Workshoptag mit **PGA Pro Anastasia Mickan**, **Golf Mental Coach Louisa Kottmann** und **Golf Physio Hilke Beckers**. Fit durch den Winter in eine starke Golfsaison 2027.

- ✓ Golf Technik Training Driver: Drills für mehr Länge und Konstanz
- ✓ Mentalworkshop und Mentaltools zur direkten Anwendung
- ✓ Physio Warm-Up und Golf Athletik Übungen für dein Wintertraining
- ✓ 9 Loch Performance Platzcoaching

 **SAMSTAG, 10.10.2026**
09-16:30 UHR

 **GOLFCLUB SYKE**
für Mitglieder & Gäste

PREIS: 240 €
INKL. MITTAGESSEN UND GREENFEE

Teilnehmerzahl: 8-16 Personen

Anmeldung bis zum 30.09.2026, anschließend
Überweisung der Teilnahmegebühr



Anastasia Mickan
PGA Pro Golfclub Syke
0176 20226231

golf@anastasia-mickan.de